



APPEL À
initiatives

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE & **SANTÉ MENTALE**

DOSSIER DE PRESSE
AOÛT 2026

NOS PARTENAIRES

Avec le parrainage du


**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



SOMMAIRE

p. 04 Édito

P. 05 LE COLLECTIF POUR UNE FRANCE EN FORME

p. 06 Un Collectif indépendant et engagé

p. 07 Des personnalités engagées

P. 08 L'APPEL À INITIATIVES

p. 09 Grande cause santé mentale

p. 10 Activité physique et sportive & santé mentale

p. 11 Résultats en bref

p. 12 Candidatures par région

p. 13 Plusieurs niveaux de labellisation

p. 14 Commission de sélection

p. 15 Parole d'experts

p. 16 Des référents territoriaux

p. 18 Parole des référents

p. 19 Septembre Bouge

p. 20 Focus projets coups de coeur

p. 20 Je bouge pour mon moral

p. 22 Marches éducatives Seuil - *Association Seuil*

p. 23 Défend ta santé mentale - *Femmes en défense*

p. 24 Liens utiles



ÉDITO

PR. FRANÇOIS CARRÉ

Président du Collectif
Pour une France en forme

« Devant **l'absence de volonté claire de soutien structurel et ambitieux** décelable dans les politiques nationales de santé publique pour pérenniser **l'Héritage des JOP 2024**, le Collectif pour une France en forme a décidé pour ne rien lâcher dans ses objectifs et pour être efficace de **s'appuyer en 2026 sur les nombreuses actions innovantes portées par les territoires.**

L'idée de proposer à ces territoires **un appel à initiatives de projets concernant les activités physiques et la santé mentale** a donc germé. Une fois sa méthodologie établie, l'appel a été lancé. Quelle bonne surprise, il faut le reconnaître, mais surtout quelle grande satisfaction de recevoir **251 candidatures**. Cet impressionnant succès est bien sûr dû à **la vitalité de tous les territoires, hexagonaux et ultramarins**, et à leur prise de conscience des **méfais majeurs de l'inactivité physique et de la sédentarité sur la santé mentale**. **L'implication de l'ensemble du Collectif, en particulier de ses référents territoriaux** sans qui rien n'aurait été possible, et de son partenaire **Azur Sport Santé** a aussi eu un rôle majeur.

Vous découvrirez ci-après **les 18 projets lauréats coups de cœur**, désignés par la commission de sélection. Ils se sont distingués par des **projets particulièrement aboutis, structurés, pour lesquels l'évaluation fait partie intégrante du programme**. Ils sont autant de démonstrations que **l'action de terrain proposée sera possible et efficace**. Nous les félicitons à nouveau pour leur engagement et poursuivons leur accompagnement pour **qu'ils se développent et / ou essaient ailleurs dans les territoires.**

Devant ce grand succès d'équipe, notre Collectif a acquis une certitude, **nous recommencerons en 2027 ! »**



LE COLLECTIF

Pour une France en forme

UN COLLECTIF

indépendant et engagé



PR. GÉRARD SAILLANT

Président d'honneur du Collectif
Pour une France en forme

*« Nous militons pour que la prévention de la **sédentarité** et la promotion de l'**activité physique** deviennent une politique de **santé publique majeure**. »*

Nous sommes un Collectif d'experts engagés pour une grande cause : la promotion de l'activité physique à des fins de santé.

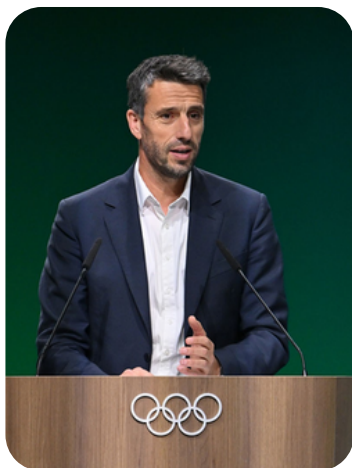
Face aux risques sanitaires, sociaux et économiques auxquels notre société est confrontée du fait d'un mode de vie sédentaire, où l'activité physique n'occupe pas la place déterminante qui devrait être la sienne, nous avons décidé d'unir nos forces pour « **faire bouger** » les lignes et impacter positivement le bien-être des Français.

Experts indépendants issus du monde du sport, de la santé et des médias, nous mettons nos compétences et notre influence en commun pour :

- **Sensibiliser, alerter et convaincre les décideurs.**
- **Accompagner et conseiller** les parties prenantes.
- **Agir pour le bien-être physique, mental et social** des Français, en focalisant tout particulièrement notre engagement en faveur des jeunes générations. »

DES PERSONNALITÉS *Engagées*

Le Collectif a la chance de pouvoir s'appuyer sur des **membres et des personnalités reconnues**, engagées à ses côtés pour **faire de l'activité physique un véritable enjeu de santé publique**. Michel Cymes, membre du Collectif, et Tony Estanguet, son parrain, partagent ici leur regard et leur engagement.



Tony ESTANGUET

Président du Comité d'organisation des JOP de Paris 2024
et parrain du Collectif

« Depuis le début de l'aventure Paris 2024, le Collectif Pour une France en Forme est à nos côtés pour développer la pratique sportive du plus grand nombre. Désormais, la poursuite de leurs actions va permettre de prolonger l'élan des Jeux et de renforcer leur héritage en faveur d'une société plus sportive et en meilleure santé. **C'est un plaisir de parrainer ce collectif que je tiens à remercier pour son engagement !** »



Dr Michel CYMES

Médecin spécialiste, Présentateur et producteur
d'émissions médicales, Porte-parole du Collectif

« Dès 2019, le Collectif a assisté le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de PARIS 2024 dans l'élaboration de son programme Héritage et ses déclinaisons opérationnelles :

- Construction du plaidoyer de son action prioritaire « Bouger plus »,
- Caution scientifique pour l'instauration des « 30 minutes d'activités physiques quotidiennes à l'école »,
- Partenariat pour le développement du design actif...»

Pour France
une forme
en forme

L'APPEL À *initiatives*

CONTEXTE

GRANDE CAUSE

Santé mentale

Le Gouvernement français a désigné **la santé mentale comme Grande Cause Nationale en 2025 et l'a reconduite pour l'année 2026.**

Elle succède à l'activité physique et sportive, impulsée par les Jeux olympiques et paralympiques de Paris durant l'été 2024.

Un choix qui répond à un enjeu majeur de santé publique alors **qu'un Français sur quatre sera confronté à un trouble mental au cours de sa vie.** Lever les tabous, améliorer l'accès aux soins, à l'information et renforcer la prévention sont au cœur des actions portées par l'État et ses partenaires.

C'est dans ce contexte que s'inscrit l'appel à initiatives du Collectif.



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE & santé mentale

La santé mentale étant la Grande Cause Nationale 2026, c'est dans ce cadre que le **Collectif Pour une France en Forme, avec le parrainage du ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative**, a organisé son premier appel à initiatives sur la thématique « **Activité physique ou sportive et santé mentale** ».

Il s'adressait à tous les acteurs engagés dans un projet non lucratif utilisant l'activité physique ou sportive comme **levier préventif et/ou curatif au service de la santé mentale**.

Il visait à identifier et valoriser, par l'attribution d'un label, un panel d'actions significatif.

Il avait également vocation à soutenir et accompagner certains porteurs de projets pour se structurer, se développer et essayer.

Les lauréats de l'appel se verront proposer **un accompagnement par le Collectif pour la mise en œuvre de leurs projets**. L'accompagnement peut prendre la forme de conseils d'experts, de désignation d'un parrain, de soutien pour faciliter l'accès à des financements, etc.



Avec le parrainage du



LE LABEL

Lien vers la charte
d'utilisation du label



RÉSULTATS

en bref

251

CANDIDATURES

117

PROJETS LABELLISÉS

54

LAURÉATS

18

PROJETS
"COUPS DE CŒUR"

43

PROJETS
LABELLISABLES

TOUTES LES
RÉGIONS
françaises représentées
(dont Outre-mer)

TYPOLOGIE

des structures

Établissements de
santé publics et privés,
généralistes et spécialisés

Associations locales
à nationales

Mouvement sportif
(clubs, comités, ligues unisports
ou multisports, CDOS et CROS)

Maisons sport santé
publiques et privées

Collectivités et
représentations étatiques
(villes, communautés de communes,
départements, régions, DRAJES)

Établissements scolaires
et universitaires

Structures de recherche
identifiées au RNSR

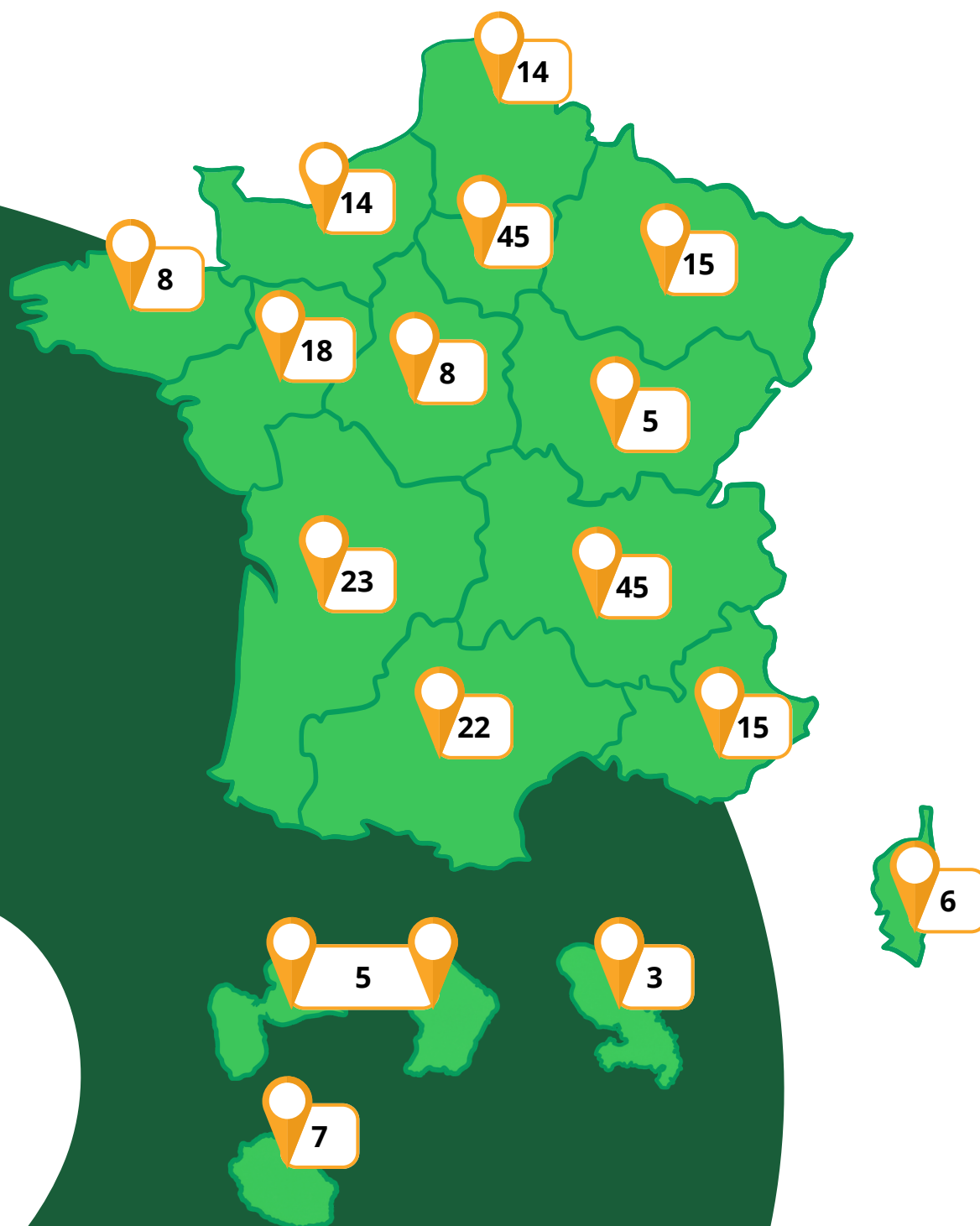
Fondations /
Fonds de dotation

Entreprises

Centres de formation

CANDIDATURES

par région



PLUSIEURS NIVEAUX *de labellisation*

Afin de valoriser la **diversité des initiatives** reçues et leur **niveau de maturité**, le Collectif a défini **quatre niveaux** distincts de **labellisation et d'accompagnement**.

43



PROJETS LABELLISABLES

Ces projets présentent un intérêt, mais nécessitent encore **des précisions ou un meilleur ancrage autour de la santé mentale**.

Une possibilité leur est offerte de compléter leur dossier **avant le 10 septembre 2026**.

117



PROJETS LABELLISÉS

Les projets labellisés disposent du droit de bénéficier du label « **Soutenu par le Collectif Pour une France en Forme** », pour toute communication en lien avec le projet « **APS et santé mentale pendant un an** ».

Le Collectif vérifie **la mise en œuvre et l'évaluation de certains projets**.

54



PROJETS LAURÉATS

Parmi les 117 projets labellisés, **54 sont lauréats**. En plus des droits octroyés aux labellisés, ils bénéficient **d'un accompagnement individualisé**.

18



PROJETS COUPS DE CŒUR

Et enfin, parmi ces 54 lauréats, **18 projets répartis sur 11 régions** ont été récompensés par la mention « **Coup de cœur** » en raison de leur niveau de maturité et de leur aboutissement.

Le Collectif complète leur accompagnement dédié en leur accordant de la **visibilité et en incitant à leur essaimage**.

COMMISSION *de sélection*



François CARRÉ

Professeur cardiologue,
médecin du sport,
Président du Collectif



Valérie FOURNEYRON

Médecin du sport,
ancienne ministre et présidente
de l'Agence internationale
de contrôles anti-dopage



Alicia FILLON

Ingénieure projets
à l'ONAPS



Vincent ROGER

Délégué ministériel
en charge du sport-santé



Boris CHEVAL

Maître de conférences
(ENS Rennes)



Laurence KERN

Professeure des universités
(Paris-Nanterre), psychologue
clinicienne, enseignante APA



Charlène FALZON

Docteure en sciences du
mouvement humain (Nice)

La phase de **sélection des projets** a été réalisée par une **commission de sept personnes**, présidée par le Président du Collectif et constituée de **membres du Collectif, d'experts en santé mentale** et de tiers impliqués sur le sujet.

PAROLE d'experts

Boris Cheval et Valérie Fourneyron, membres de la commission de sélection partagent leur regard sur la richesse des initiatives reçues, l'engagement des porteurs de projets et les perspectives ouvertes par cet appel à initiatives.



Boris CHEVAL

Maître de conférences (ENS Rennes)

« J'ai été très surpris par le nombre, et **surtout par la qualité, des propositions reçues.** Cela souligne la dynamique réelle qui est en train de se mettre en place pour favoriser l'activité physique et la santé mentale sur le territoire français, Outre-mer inclus.

Les projets sont, dans leur grande majorité, de belle qualité, portés par un fort investissement des associations pour promouvoir l'activité physique au service de la santé mentale. **C'est très motivant, et cela laisse entrevoir de belles perspectives.** Notre rôle collectif sera désormais **d'accompagner ces porteurs de projets pour améliorer l'opérationnalisation de leurs actions,** et surtout de leur donner des pistes pour mieux évaluer ces projets, dans une logique de progression et d'amélioration des prises en charge. »



Valérie FOURNEYRON

Médecin du sport, ancienne ministre et présidente de l'ITA
(Agence internationale de contrôles anti-dopage)

« Avec le collectif Pour une France en forme, et après la dynamique des JO Paris 2024, nous voulions nous tourner vers les territoires, avec la conviction que les initiatives en matière de sport santé y étaient nombreuses. **Cette appel à initiatives a confirmé la richesse des projets initiés sur l'ensemble du pays, métropole et Outre-mer, pour promouvoir la place de l'activité physique dans les parcours de soins en santé mentale.** Portés par des associations, des établissements de santé et médico-sociaux, des collectivités, tous ces répondants nous ont bluffés par leur nombre et leur qualité.

Le comité de sélection a permis de découvrir, de partager et d'analyser au sein du jury la diversité des projets présentés. Des initiatives innovantes, d'acteurs engagés dans des projets avec des degrés divers de maturité. **Mieux appréhender collectivement le niveau pertinent où le collectif ferait bras de levier pour franchir une nouvelle étape et aider à la concrétisation. Accompagnement, méthodologie, mise en réseau, labellisation, valorisation...** »



RÉFÉRENTS Territoriaux

Les référents territoriaux assurent **la représentation du Collectif sur leurs territoires**. Très implantés dans le paysage régional sur les sujets sport-santé, **ils ont assuré la diffusion de l'appel à initiatives, puis l'étude d'éligibilité et de pré-sélection des dossiers**. Désormais ils accompagnent les lauréats dans leurs démarches d'amélioration continue, qu'il s'agisse d'évaluation, d'essaimage ou encore de mise en réseau.

AUVERGNE- RHÔNE-ALPES



David HUPIN

Médecin, maître de conférences universitaire, praticien hospitalier au CHU de Saint-Étienne

BRETAGNE BOURGOGNE- FRANCE-COMTÉ



François CARRÉ

Professeur cardiologue, médecin du sport, Président du Collectif

CENTRE-VAL DE LOIRE



Dominique DELANDRE

Médecin, président de la Commission sport santé, adjoint au maire de Montargis (Loiret)

GRAND EST



Alexandre FELTZ

Médecin, coordinateur de groupe de travail national des villes sport santé de l'OMS

GRAND EST



Matthieu JUNG

Directeur adjoint de la maison sport santé de Strasbourg

HAUTS-DE-FRANCE



Philippe LAMBLIN

Ancien Président de la FF d'Athlétisme Membre fondateur de Rénovons le Sport

HAUTS-DE-FRANCE



Didier ELLART

Médecin spécialiste, maire-Adjoint de la Ville de Marcq-en-Baroeul

NORMANDIE



Xavier BLAIZOT

Médecin, coordonnateur du réseau régional de cancérologie Onconormandie

NOUVELLE-ALPES-
CÔTE D'AZUR



David COMMUNAL

Directeur Association Prof'APA
Président de la Société
Française du Sport Santé

PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR



Odile DIAGANA

Vice-Présidente
de la Fédération Française
d'Athlétisme

PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR



Charlène FALZON

Codirectrice
développement sport santé
Azur Sport Santé

CORSE



Isabelle FERRACCI

Directrice du sport et de la
jeunesse pour la collectivité de
Corse

ÎLE DE FRANCE



Pierre BILLARD

Médecin conseiller DRAJES
et directeur médical de la
MSS de Meaux

OCCITANIE



Line MALRIC

Adjointe aux sports de Blagnac
Enseignante-chercheuse
VP déléguée aux Sports et
Sport-Santé au CD 31

GUADELOUPE



André ATALLAH

Médecin,
maire de Basse Terre

MARTINIQUE



Chris BOSTON

Responsable d'une
association d'AP
pour la santé

LA RÉUNION



Jérôme CORRÉ

Médecin spécialiste
Dr. / Chef du service de
cardiologie au CHU
La Réunion

PAYS DE LA LOIRE



Charles GAIGNON

Chargé de projet promotion
Santé SRAE Nutrition,
gérant de Modactif

PAROLE des référents



Alexandre FELTZ

Médecin généraliste

Quel est l'apprentissage majeur avec cet AAI : Une grande variété de répondants et des projets locaux méconnus des réseaux institutionnels ont été remontés.

Que retirez-vous de votre rôle de référent de l'AAI : Le contact positif avec les structures porteuses, leur motivation sans faille et l'importance de soutenir les innovations de terrain.

Appréciation globale des projets étudiés : Le caractère évaluatif des actions n'est pas suffisamment pris en compte, mais ce type d'AAI pousse les promoteurs à réfléchir à l'importance de cet aspect.



Didier ELLART

Médecin spécialiste, Maire-Adjoint de la Ville
de Marcq-en-Baroeul

Quel est l'apprentissage majeur avec cet AAI ? L'identification de projets utilisant l'activité physique et/ou sportive comme un moyen de prévention ou de traitement curatif pour les maladies mentales.

Que retirez-vous de votre rôle de référent de l'AAI ? Ravi et honoré d'avoir réalisé l'instruction des dossiers proposés dans la Région des Hauts-de-France, permettant une meilleure connaissance des initiatives territoriales dans le domaine du sport et de la santé mentale. Un investissement de l'ensemble des référents territoriaux pour la promotion, l'instruction des dossiers et le soutien aux structures labellisées ont permis le succès de ce premier appel à initiatives.

Appréciation globale des projets étudiés ? Les porteurs des projets retenus sont qualitatifs et bénéficieront de l'accompagnement et de l'expertise scientifique du Collectif pour une France en Forme afin d'améliorer leur visibilité, leur reconnaissance et leur développement au sein du territoire des Hauts-de-France.



SEPTEMBRE *Bouge*

« Septembre Bouge » est le nouveau rendez-vous national consacré à la promotion de l'activité physique et sportive pour tous.

En tant que « **supporter officiel** » de cette première édition, **le Collectif Pour une France en Forme** participera à la tournée nationale et interviendra dans plusieurs villes-étapes à travers le territoire.

À cette occasion, **il mettra en lumière plusieurs projets locaux lauréats de son appel à initiatives** « Activité physique ou sportive et santé mentale », afin de valoriser l'engagement et le dynamisme des acteurs de terrain.



FOCUS PROJETS

coups de cœur

Parmi les **117 projets labellisés**, **18 se sont distingués** et ont reçu la mention « **Coup de cœur** », récompensant leur niveau de maturité, la qualité de leur structuration et leur aboutissement. Découvrez quelques-uns de ces projets.



COUPS *de cœur*



PROJET COUP DE CŒUR 1

JE BOUGE POUR MON MORAL

COUPS
de cœur



OBJECTIF DU PROJET

Rendre l'activité physique **accessible aux personnes en situation de vulnérabilité** psychique, pour leur permettre d'en **faire un levier de rétablissement personnel**.

ACTIONS MISES EN PLACE

- 1 **12 SEMAINES** 12 semaines de programme encadré entre pairs
- 2 **12 MOIS** 12 mois d'accompagnement post-programme : suivi individuel et intégration à la communauté JBPM pour ancrer la pratique et pérenniser les bienfaits
- 3 **PLEIN AIR** Activités de plein air, accessibles à tous et peu onéreuses (marche nordique ou cross training)
- 4 **ENTRAIDE** Sessions en petits groupes de pairs, propices à l'entraide
- 5 **ENCADREMENT** Encadrement par des professionnels de l'activité physique adaptée, formés à la santé mentale
- 6 **GRATUIT** 100% gratuit pour tous les bénéficiaires

TERRITOIRE

→ 11 villes du Grand Est

(des agglomérations comme Strasbourg et Metz jusqu'aux zones semi-rurales comme Longwy et Chaumont en passant par des villes de taille intermédiaire)

→ Depuis avril 2026 à Lille, Bordeaux, Nîmes

PUBLIC

→ **Personnes en souffrance psychique** (dépression, anxiété, burnout), souvent sédentaires et isolées socialement

LA PAROLE À L'ASSOCIATION

Nous sommes très fiers d'avoir été sélectionnés en tant que lauréat Coup de Cœur du Collectif Pour une France en Forme ! **Cela représente avant tout une reconnaissance forte de la pertinence de notre approche et du rôle incontournable de l'activité physique comme levier de rétablissement en santé mentale.**

Cette distinction nous permet d'accroître considérablement la visibilité nationale de l'association auprès des acteurs du sport, de la santé et des collectivités, à un moment clé de notre développement. Après avoir accompagné **plus de 3 700 personnes depuis 2022** et engagé notre déploiement dans trois nouvelles régions cette année, nous cherchons aujourd'hui à accélérer notre développement tout en consolidant notre ancrage territorial.

MARCHES EDUCATIVES SEUIL

Association SEUIL

COUPS
de cœur



OBJECTIF DU PROJET

Restaurer la confiance des participants et leur capacité à envisager un avenir et construire un projet d'insertion après la marche.

La marche, même avortée (30% des jeunes abandonnent dans le 1er mois) est un repère dans le parcours éducatif du jeune sur lequel l'éducateur pourra s'appuyer.

TERRITOIRE

Toute la France

PUBLIC

Adolescents de l'ASE ou la PJJ, en rupture scolaire totale, issus de milieux familiaux conflictuels ou en détresse, souffrant de troubles psychotraumatiques complexes, avec troubles émotionnels sévères, vivant dans un environnement toxique et livrés à toutes sortes de trafics et gangrené par la violence.

LA PAROLE À L'ASSOCIATION

En rejoignant le Collectif Pour une France en Forme, nous espérons tisser de nouvelles collaborations avec des professionnels de la santé mentale désireux de faire de l'activité physique un outil d'apaisement, de résilience et de réinsertion sociale. Ensemble, nous pourrions étendre notre action et proposer ce parcours de reconstruction à davantage d'adolescents en grande difficulté, aujourd'hui encore très éloignés des dispositifs de soin et d'accompagnement.

ACTIONS MISES EN PLACE

Une innovation de SEUIL est la **présence d'une pédopsychiatre qui offre un accompagnement spécialisé individualisé du jeune lorsque nécessaire, écoute confidentielle du jeune**, évaluation pédopsychiatrique, et permet surtout le maintien de la continuité des prises en charge pédopsychiatriques avec mise en lien systématique avec les services de soins psychiques en amont et en aval de Seuil avec transmission des préconisations de soins aux équipes en charge, et assure le suivi médicamenteux des jeunes.

La présence d'une pédopsychiatre est un atout dans le projet Seuil, là où le manque national de cette spécialité est criant.



PROJET COUP DE CŒUR 3

DÉFEND TA SANTÉ MENTALE

Femmes en défense

COUPS
de cœur



OBJECTIF DU PROJET

Défendre et protéger sa santé mentale : d'un trop-plein émotionnel à extérioriser

1 de **cogitations et anxiété**
coupant tout lien avec le corps

2 d'une **hypervigilance**
développée après traumatismes

3 d'un **sentiment d'insécurité** ou de faiblesse / vulnérabilité

4 de **violences**, possiblement répétées

5 d'un **isolement social**

6 d'un **dialogue interne dévalorisant**, d'un **manque d'estimation de soi**, jugement et **regard des autres**

ACTIONS MISES EN PLACE

Différents formats d'actions pour des temporalités adaptées aux disponibilités et besoins de chacun.e :

COURS HEBDOMADAIRES

(régularité, cadre, équilibre, ancrage)

RDV MENSUEL

en intermédiaire et pratique ponctuelle (atelier d'1 à 2h) au service de la sensibilisation,

INITIATION À L'ÉCOUTE

de ses capacités et l'extériorisation.

TERRITOIRE

Région Sud

PUBLIC

Femmes et jeunes entre 10 et 15 ans

LIENS UTILES

SITE INTERNET DU COLLECTIF POUR UNE FRANCE EN FORME



RÉSULTATS DE L'APPEL À INITIATIVES



CATALOGUE PROJETS COUPS DE COEUR





***TOUS ENSEMBLE, VERS
UNE FRANCE EN FORME !***

CONTACT PRESSE

Pour une France en forme

www.pourunefranceenforme.fr
contact@pourunefranceenforme.fr

