

SEPTEMBRE BOUGE

Nice, le 21 juillet 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Collectif Pour une France en Forme* devient supporter officiel de « Septembre Bouge »

« Septembre Bouge » est le nouveau rendez-vous national consacré à la promotion de l'activité physique et sportive pour tous. En tant que supporter officiel de cette première édition, le Collectif Pour une France en Forme participera à la tournée nationale et interviendra dans plusieurs villes-étapes à travers le territoire.

« Septembre Bouge est une formidable occasion de rappeler que l'activité physique doit trouver sa place dans le quotidien de chacune et chacun, à tous les âges de la vie. Nous sommes fiers de participer à cette mobilisation nationale et d'aller à la rencontre des Françaises et des Français lors de la tournée. »

François Carré, président du Collectif Pour une France en Forme

Présenté le mardi 7 juillet par Marina Ferrari, ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, « Septembre Bouge » ambitionne de faire du mois de septembre le grand rendez-vous annuel de l'activité physique et sportive en France.

Mesure phare de la **Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030**, cette mobilisation s'inscrit dans la continuité de l'héritage des Jeux de Paris 2024 et de la Grande Cause nationale 2024. Elle fédère l'État, le mouvement sportif, les collectivités territoriales, les acteurs du sport et de la santé ainsi que de nombreux partenaires autour d'un objectif commun : encourager chacune et chacun à pratiquer une activité physique, quels que soient son âge, son niveau ou son lieu de vie.

Engagé pour que la prévention de la sédentarité et la promotion de l'activité physique deviennent une politique de santé publique majeure, le Collectif Pour une France en Forme partage pleinement les ambitions de cette mobilisation nationale. Sa participation à la tournée de « Septembre Bouge » lui permettra de contribuer à la **sensibilisation du plus grand nombre** aux bienfaits de l'activité physique et sportive et de rappeler **l'importance de bouger régulièrement pour préserver sa santé physique, mentale et sociale**.

Convaincu du dynamisme des territoires, le Collectif mettra par ailleurs en valeur des **projets locaux lauréats de son appel à initiatives sur le thème "activité physique ou sportive et santé mentale"**, cette dernière étant grande cause nationale 2026.

[Septembre Bouge, chaque mouvement compte](#)



**Le Collectif "Pour une France en forme" est composé d'un groupe d'experts indépendants issus du monde du sport, de la santé et des médias, engagés pour une grande cause : la promotion de l'activité physique à des fins de santé.*