

Pour France
une forme



Collectif
Pour France
une forme

“

Nous militons pour que la prévention de la **sédentarité** et la promotion de **l'activité physique** deviennent une politique de **santé publique majeure**. ”



Tony ESTANGUET

Président du Comité
d'organisation des
JOP de Paris 2024.

Le mot de notre parrain

“

Depuis le début de l'aventure Paris 2024, le collectif pour une France en forme est à nos côtés pour développer la pratique sportive du plus grand nombre.

Désormais, la poursuite de leurs actions va permettre de prolonger l'élan des Jeux et de renforcer leur héritage en faveur d'une société plus sportive et en meilleure santé. **C'est un plaisir de parrainer ce collectif que je tiens à remercier pour son engagement !** ”

Un Collectif indépendant et engagé

“

Nous sommes un Collectif d'experts engagés pour une grande cause : la promotion de l'activité physique à des fins de santé

Face aux risques sanitaires, sociaux et économiques auxquels notre société est confrontée du fait d'un mode de vie sédentaire, où l'activité physique n'occupe pas la place déterminante qui devrait être la sienne, nous avons décidé d'unir nos forces pour « **faire bouger** » les lignes et impacter positivement le bien-être des Français.

Experts indépendants issus du monde du sport, de la santé et des médias nous mettons nos compétences et notre influence en commun pour :

- **Sensibiliser, alerter et convaincre** les décideurs.
- **Accompagner et conseiller** les parties prenantes.
- **Agir pour le bien-être physique, mental et social** des Français, en focalisant tout particulièrement notre engagement en faveur des jeunes générations. ”



Pr. Gérard SAILLANT

Président d'honneur



**Pr. François
CARRÉ**

Président

Un Collectif tourné vers l'avenir

“

Si les Jeux Olympiques et Paralympiques ont offert une formidable caisse de résonance et ont permis quelques avancées majeures, il est nécessaire de poursuivre le mouvement enclenché et d'amplifier son impact. C'est pourquoi le Collectif POUR UNE FRANCE EN FORME se donne pour missions jusqu'en 2030 de :

Faire vivre l'héritage de PARIS 2024,

en aidant à généraliser les 30 minutes d'activités physiques quotidiennes, et en imaginant de nouvelles actions, évaluées objectivement, jusqu'aux Jeux d'hiver France Alpes 2030.

Accompagner la Grande Cause Nationale 2025 dédiée à la Santé mentale,

dans laquelle l'activité physique joue un rôle déterminant, notamment en s'impliquant dans les volets consacrés au rôle préventif et thérapeutique de l'activité physique et sportive dans ce cadre.

Animer les territoires,

avec ses Ambassadeurs-référents et partager les bonnes pratiques pour les disséminer.

Mener des études scientifiques,

concernant la promotion de l'activité physique à des fins de santé, en s'appuyant sur la caution et l'expertise scientifique de ses experts. ”

Nos réalisations

Depuis sa création en 2018, le Collectif a défini une **feuille de route militante**, pour tenter d'inverser les courbes alarmantes de la sédentarité et du manque d'activité physique. Formalisée par **11 pistes d'action**, elle s'est notamment concrétisée par :



Dr. Michel CYMES

Porte parole

Le Programme Héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

“

Dès 2019, le Collectif a assisté le COMITE D'ORGANISATION DES JOP PARIS 2024 dans l'élaboration de son programme Héritage et ses déclinaisons opérationnelles :

construction du plaidoyer de son action prioritaire « Bouger plus », caution scientifique pour l'instauration des « 30 minutes d'activités physiques quotidiennes à l'école », partenariat pour le développement du design actif, etc. ”

Les Fiches Actions à destination des collectivités

Le Collectif a conçu en partenariat avec Paris 2024, le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, et l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité - ONAPS, vingt et une fiches, mises à disposition des Mairies.



L'accompagnement des Pouvoirs publics

Le Collectif est régulièrement consulté par les Ministres des Sports et de la Santé. À titre d'exemple, 5 des 10 experts de la commission Delandre chargée en 2022 par le Ministre de la Santé monsieur François Braun de le conseiller en matière de prévention et de développement du sport santé, étaient des membres du Collectif.

L'étude Inverser les Courbes

“

Menée en 2022, en collaboration avec Paris 2024, cette étude supportée par la fondation MATMUT, la Fédération Française de Cardiologie et le Ministère des Sports, a permis d'abord d'évaluer la capacité physique, reflet du capital santé, de 10 000 collégiens puis de prouver qu'un programme d'entraînement accessible à toutes et tous permet d'améliorer significativement et rapidement cette capacité physique. ”



**Dr. Valérie
FOURNEYRON**
Vice présidente

La Grande Cause Nationale - GCN 2025

Dans le cadre de la grande cause nationale 2025, le collectif a été missionné par Madame la Ministre des Sports pour rédiger un rapport sur les effets de l'activité physique et/ou sportive sur la santé mentale. Un groupe de réflexion comprenant des médecins spécialistes, des neuroscientifiques et des enseignants en activité physique adaptée experts de la thématique a été mis en place. Le rapport demandé doit être remis au commanditaire dans le courant du mois de septembre.



Les Journées régionales Pour une France en Forme

“

Inscrites dans le programme de la GCN 2024, et lancées à Paris en présence des Ministres de la santé et des sports, les 15 événements ont réuni dans chaque région l'ensemble des acteurs locaux et un public nombreux, grâce à l'action d'ambassadeurs-référents territoriaux fédérés par le Collectif. ”



**Gilles
BOUILHAGUET**
Membre fondateur

Le conseil d'administration et son bureau

Pr. François CARRÉ

Président

Physiologiste cardiovasculaire et cardiologue du sport.
CHU Pontchaillou-Université Rennes
1-INSERM 1099.

Valérie FOURNEYRON

Vice présidente

Médecin du sport.
Présidente de l'International Testing Agency.
Ancienne Ministre des Sports.
Ancienne Députée Maire de Rouen.

Pr. Jean-François TOUSSAINT

Trésorier adjoint

Professeur de Physiologie, Université Paris Descartes, CIMS – APHP.
Directeur de l'IRMES, Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport.

Dr. Michel CYMES

Porte parole

Médecin spécialiste.
Attaché dans un hôpital parisien.
Présentateur et producteur d'émissions médicales sur France Télévisions.

Philippe LAMBLIN

Secrétaire général

Membre fondateur de Rénovons le Sport.
Membre honoraire de l'Association européenne d'Athlétisme.
Président de la Ligue d'athlétisme des Hauts de France.

Georges VANDERCHMITT

Trésorier

Conseiller maître honoraire à la Cour des comptes.
Ancien Directeur de cabinet au Ministère Jeunesse & Sport.
Co-initiateur de la démarche sport santé Biarritz-Côte Basque.

Dr Didier ELLART

Membre

Membre du Comité Directeur de l'ANDES, adjoint au maire de Marcq-en-Baroeul en charge du Sport et de la Santé.

Pr. Gérard SAILLANT

Président d'honneur

Président de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière, Président de l'association Biarritz-Côte Basque Sport Santé.

Les membres du Collectif

Vincent ALBERTI

Président de Sport Santé Conseil.
Ancien conseiller Ministériel au sein de la Mission du Programme National Nutrition Santé – Plan Obésité.

David COMMUNAL

Directeur de l'Association ProfAPA Chercheur associé au laboratoire CRESCO. Président de la SF2S.
Vice Président de la Plateforme ETHNA.

Gilles BOUILHAGUET

Membre Fondateur

Ancien Préfet et Directeur des Sports au ministère Jeunesse & Sports. Co-initiateur de la démarche sport santé Biarritz-Côte Basque.

Dominique DELANDRE

Adjoint et responsable de la mission sport santé.

Jean-Marc DESCOTES

Co-fondateur et Directeur Général de la CAMI Sport & Cancer.

Pr. Martine DUCLOS

Médecin endocrinologue et physiologiste, service de médecine du sport.
Directrice scientifique de l'ONAPS.

Dr. Alexandre FELTZ

Médecin spécialiste de médecine générale.
Adjoint à la maire de Strasbourg.
Coordinateur du groupe de travail des villes sport santé du réseau français Ville Santé.

Laurence FISCHER

Triple championne du Monde de karaté et Présidente de Fight for dignity.

Nicolas FORSTMANN

Chargé d'études développement de la pratique d'activité physique ou sportive, coordinateur du projet PARAPERF, Institut de Recherche bio-Médicale et d'Epidémiologie du Sport.

Dr. Alain FUCH

Président d'Azur Sport Santé.
Médecin conseil chef de service à la Caisse Nationale d'Assurance Maladie.

Pr. François GENÊT

Professeur au Centre Hospitalier Raymond Poincaré de Garches, Comité Paralympique et Sportif Français.

Régis JUANICO

Ancien député de la Loire, co-auteur d'un rapport d'information sur l'évaluation des politiques de prévention en santé publique.

Dr. Roland KRZENTOWSKI

Co-fondateur de la Maison Sport-Santé "Mon Stade".

Odile LESAGE-DIAGANA

Coordinatrice Générale du centre de ressource et d'expertise Azur Sport Santé. Ancienne athlète de haut niveau.

Pr. Jean-Michel OPPERT

Professeur au CHU de la Pitié Salpêtrière, spécialiste de nutrition.

Retrouvez la liste des ambassadeurs référents régionaux du Collectif.

[Cliquez ici](#)

Devenir partenaire d'une France en Forme

Entreprises, administrations, associations, collectivités, ... si nos engagements ressemblent aux vôtres, si vous souhaitez bénéficier de la caution et du savoir-faire de notre Collectif pour soutenir ou enrichir vos propres projets...

www.pourunefranceenforme.fr

pourunefranceenforme@gmail.com

Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE

DECATHLON

UNION
SPORT
& CYCLE

MINISTÈRE
DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

