DOSSIER DE PRESSE

TEAM SPORT SANTÉ
----2024 ----





SOMMAIRE

LE SPORT, NOTRE ALLIÉ SANTÉ SÉDENTARITÉ : UN CONTEXTE ALARMANT LES MEMBRES DE LA TEAM LES SPONSORS IDENTITÉ VISUELLE	P.4 P.6 P.8 P.15	
		P.17

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET SPORTIFS DE HAUT NIVEAU MOBILISÉE POUR LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Engagés dans la prévention et la promotion du sport-santé, Villa M et Groupe Pasteur Mutualité constituent une team de professionnels de santé, en route pour les qualifications des jeux olympiques et paralympiques Paris 2024.

À travers la voix de ses athlètes, la Team Sport Santé 2024 se mobilisera pendant deux ans en faveur du développement du sport santé et de la promotion de l'activité physique comme outil de santé préventive et thérapeutique.

Plus que jamais, la lutte contre la sédentarité impose, en effet, une prise de conscience individuelle et collective la plus large possible. La perspective des jeux olympiques et paralympiques qui se dérouleront en France en 2024 peut, et doit, créer le déclic auprès de la population française et augmenter la mobilisation des professionnels de santé dans la promotion de l'activité physique auprès de leurs patients.

LES JO PARIS 2024 OFFRENT UNE FORMIDABLE OCCASION DE REDONNER AUX FRANÇAIS LE GOÛT ET LE SENS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

LES MEMBRES DE LA TEAM:

Margot CHEVRIER (championne de France de saut à la perche), Anne-Sophie CENTIS (médaillé de bronze 2022 des championnats d'Europe de paracyclisme), Anaïs Mai DESJARDINS (vice-championne de France 2021 de kitefoil), Axel CLERGET (champion olympique 2022 de judo par équipe mixte), Maxime GROUSSET (vice-champion du monde 2022 du 100 m nage libre), Yann SCHRUB (médaillé de bronze 2022 du 10 000m aux championnats d'Europe d'athlétisme).



LE SPORT, NOTRE ALLIÉ SANTÉ.

Villa M et Groupe Pasteur Mutualité militent pour que la lutte contre la sédentarité et la promotion de l'activité physique deviennent une grande cause nationale. Depuis plusieurs années, ils organisent ensemble des événements de sensibilisation et de formation à la prescription du sport sur ordonnance.

UN ENGAGEMENT PIONNIER

Pour encourager ses adhérents, tous professionnels de santé, à la pratique d'activités physiques, Groupe Pasteur Mutualité a été le premier à inclure dans sa gamme complémentaire santé la prise en charge totale ou partielle d'objets connectés e-santé. Il prend également en charge une partie de l'abonnement sportif de ses adhérents de plus de 55 ans et soutient aujourd'hui les programmes de prévention sport-santé portés par Villa M.

« Notre engagement est ancien. Promouvoir l'activité physique comme acte de soin est un sujet qui nous anime depuis plus de 20 ans. Sur ce sujet majeur qui nous concerne tous individuellement, le rôle des médecins, et plus globalement des professionnels de santé, auprès des patients est primordial pour faire changer les mentalités », précise le Dr Michel Cazaugade, Vice-Président de Groupe Pasteur Mutualité.

Villa M défend une approche pluriprofessionnelle et pluridisciplinaire centrée sur le sport. Que ce soit à Paris au sein de ses espaces ou au travers de ses programmes et formations sport-santé déployés partout en France auprès des soignants, Villa M place l'activité physique au cœur de son écosystème de prévention. Elle en fait un levier majeur au service de la santé et du bien-être pour tous. Son programme « Boxe à l'hôpital », mis en place dans plus de 50 établissements de santé sur tout le territoire, propose aux équipes soignantes des Hôpitaux des séances sport-santé aux multiples bienfaits, agissant à la fois sur le corps et le mental de ses participants.

« Nous avons mis en place le programme Boxe à l'Hôpital dès 2020 pour répondre aux besoins des soignants, dans un contexte de crise sanitaire qui les mettait particulièrement sous tension. Avec plus de 800 séances organisées depuis son lancement et un objectif de 800 nouvelles séances en 2023, son déploiement sur tout le territoire constitue, chaque jour pour notre Groupe, une réponse concrète et sportive au mieux-être des soignants », précise Thierry Lorente, Président de Villa M et Directeur général de Groupe Pasteur Mutualité.

Tout au long de l'année, Villa M accueille par ailleurs des formations DPC et des événements au cœur des enjeux de prévention de l'activité physique. Elle participe de manière active, via l'organisme de formation DPC de Groupe Pasteur Mutualité, à l'accompagnement et la mise en œuvre du <u>sport sur ordonnance</u> par les médecins et les professionnels de santé.

DR BERTRAND MAS-FRAISSINET Président de Groupe Pasteur Mutualité

Pour le Dr Bertrand Mas-Fraissinet, Président du Conseil de surveillance de Villa M et Président de Groupe Pasteur Mutualité, « La Team Sport-Santé 2024 de Villa M doit éveiller les consciences. La tenue en France des jeux olympiques et paralympiques en 2024 doit servir d'accélérateur à la promotion de l'activité physique dans toutes les catégories de population. Nous sommes donc particulièrement fiers d'associer ces six personnalités, au double parcours de professionnels de santé et de sportifs de haut niveau, à ce défi de santé publique majeur. Ils sont les meilleurs ambassadeurs du message sport-santé que nous souhaitons porter. »

6 SPORTIFS DE HAUT NIVEAU ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ AU SERVICE DE LA GRANDE CAUSE NATIONALE DU SPORT SANTÉ.

Margot Chevrier, Anaïs-Mai Desjardins, Anne-Sophie Centis, Maxime Grousset, Axel Clerget et Yann Schrub ont accepté de s'engager et de soutenir cette initiative originale qui les réunit au sein d'une même team pour promouvoir le sport-santé. Leur double parcours d'excellence d'athlètes de haut niveau et de professionnels de santé en fait des ambassadeurs de choix de la pratique du sport-santé en matière de prévention et de bien-être. Qui, en effet, mieux que des médecins et des kinésithérapeutes, également sportifs de haut niveau, pour s'exprimer sur ces sujets de santé publique, qui nous concernent tous ?

UNE TEAM FIÈRE DE PORTER HAUT ET FORT, LES VALEURS ET LES MESSAGES DU SPORT-SANTÉ.

Le projecteur médiatique braqué sur les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 associé à leur notoriété de sportif offrent l'opportunité d'une meilleure sensibilisation à la promotion de l'activité physique en France. La Team Sport Santé 2024 a été créée à cet effet. Son objectif sera de servir pendant deux ans la noble cause du sport-santé.



<u>SÉDENTARITÉ :</u> UN CONTEXTE ALARMANT

C'est une épidémie lente, insidieuse et qui tue. Une bombe à retardement qui nous concerne tous. Le mal est identifié par toutes les enquêtes qui se succèdent : il s'agit de <u>la sédentarité</u>. 95% de la population française adulte est exposée à un risque de détérioration de sa santé par manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis. Dans le même temps, 80% des enfants et des adolescents français ne respectent pas les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour être en bonne santé, c'est à dire pratiquer au moins 60 minutes d'activité physique quotidienne. Une récente étude² menée en 2019 auprès de plus de 9 000 collégiens de 6° et dont les résultats ont été publiés en 2023, a souligné que la capacité physique des collégiens français s'est dégradée, les enfants testés courant moins vite que la population du même âge il y a trente ans.

MAIS IL N'EST PAS TROP TARD...

Si le mal est connu, le remède l'est tout autant, c'est <u>l'activité physique</u>. Développer l'activité physique dès le plus jeune âge est aujourd'hui indispensable. Le Pr François Carré, cardiologue, médecin du sport et spécialiste de l'activité physique adaptée, ne cesse de le marteler depuis des années « bouger est vital pour notre santé! ».

Aujourd'hui, l'inactivité tue plus que le tabac. Elle augmente le risque de développer des problèmes cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux, le diabète et la maladie d'Alzheimer. Dans le même temps, nos modes de vie favorisent les comportements sédentaires. Pendant les périodes de confinement liées au Covid, un tiers de la population française est resté assise plus de 7h par jour. La généralisation du télétravail et l'émergence d'une « société des écrans » de plus en plus « tertiarisée », notamment avec le développement des services à distance, aggravent par ailleurs les risques de voir se creuser toujours plus les inégalités d'accès à des modes de vie sains et actifs.



Les effets positifs de l'activité physique sont scientifiquement prouvés depuis longtemps. Sa pratique, même à intensité modérée, participe à la construction du capital physique, physiologique et psychosocial de l'ensemble des individus. Elle permet de prévenir les risques liés à la sédentarité mais aussi de lutter contre de nombreuses pathologies chroniques et des affections de longue durée. Plus généralement, elle contribue à une espérance de vie en bonne santé, préserve l'autonomie et retarde la dépendance. Et l'intérêt, c'est que, même avec une pratique limitée (10 à 15 minutes par jour), on commence à en percevoir les effets préventifs.



Pr François Carré

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE PERMET DE RÉDUIRE DE :

- 58% les risques de diabète de type 2
- 30% les risques de dépression les risques
- 25% les risques de cancer du sein et d'AVC
- 25% les risques de cancer du colon

« A l'instar de la création de la Team Sport Santé 2024, toutes les initiatives qui permettront d'intégrer l'activité physique comme levier de santé vont dans le bon sens », ajoute le Pr François Carré. « Face au tsunami sociétal de l'inactivité physique, en particulier chez les plus jeunes, il est indispensable de sensibiliser et de rappeler qu'un minimum de 30 minutes d'activité physique par jour permet une vie en bonne santé ».



⁽¹⁾ Etude de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) – février 2022

LES MEMBRES DE LA TEAM SPORT SANTÉ

ANNE-SOPHIE CENTIS

Kinésithérapeute de 39 ans au CHU de Lille, est double médaillée de bronze en tandem des championnats du monde 2022 de paracyclisme sur piste.

Anne-Sophie Centis perd la vue à l'âge de 20 ans suite à une maladie dégénérative. Etudiante à l'École de masso-kinésithérapie de l'Association Valentin Hauy de Paris, elle obtient son Diplôme d'état de masseur kinésithérapeute en 2007. Elle exercce ensuite dans différents centres hospitaliers, à Tourcoing, Roubaix puis à Lille dans le service de réanimation pédiatrique de l'hôpital Jeanne de Flandre. Après une pratique au niveau national de l'escalade de 1999 à 2007, Anne-Sophie pratique à partir de 2019 l'athlétisme handisport et devient championne de France du 1500m indoor et vice championne de France du 1500m outdoor. Sélectionnée en 2022 en équipe de France de para-cyclisme, elle remporte deux titres de championne de France sur route et obtient la même année deux médailles de bronze aux championnats du monde sur piste. Anne-Sophie Centis est triple championne de France sur piste 2023.

« JE SUIS TRÈS HEUREUSE DE FAIRE PARTIE DE LA TEAM SPORT SANTÉ 2024. CELA CORRESPOND À 2 PASSIONS DE MA VIE. D'AILLEURS, JE CONSIDÈRE MON MÉTIER PLUS COMME UN SACERDOCE QU'UN TRAVAIL. C'EST UN VRAI CHOIX D'INTERVENIR AUPRÈS D'ENFANTS GRAVEMENT MALADES. D'AUTRE PART, J'AI EU LA CHANCE D'INTÉGRER L'ÉQUIPE DE FRANCE DE PARA-CYCLISME. IL ME TIENT À CŒUR, NON SEULEMENT DE PART MA FORMATION PROFESSIONNELLE MAIS AUSSI PAR CONVICTION PERSONNELLE, DE SENSIBILISER À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CEUX QUI M'ENTOURENT. ET SURTOUT, JE TIENS À MONTRER QUE LE SPORT ET LE HANDICAP NE SONT PAS INCOMPATIBLES. »



MARGOT CHEVRIER

Etudiante en 5° année de médecine de 23 ans à Nice, est championne de France indoor et outdoor de saut à la perche..

Margot Chevrier a commencé l'athlétisme en 2012 et la perche en 2015, au Nice Côte d'Azur Athlétisme. Elle devient championne de France pour la première fois en 2018, quelques semaines après avoir obtenu son concours de PACES. C'est alors que commence son double projet : être médecin et médaillée olympique. Aujourd'hui, Margot est 7 fois championne de France, finaliste des Championnats du Monde et d'Europe en extérieur, 10° des Championnats du Monde en salle et 5° des derniers championnats d'Europe en salle, avec un record à 4m70, à 5cm du record de France.

« DE PART MA DOUBLE CASQUETTE DE FUTUR MÉDECIN ET D'ATHLÈTE PROFESSIONNELLE, LE SPORT SANTÉ EST UN SUJET QUI ME TIENT PARTICULIÈREMENT À CŒUR. EN PLUS D'ÊTRE CAPITAL POUR LE GRAND PUBLIC, IL EST AU CENTRE DE MON QUOTIDIEN. C'EST DONC UNE GRANDE FIERTÉ QUE DE M'ASSOCIER À LA TEAM SPORT SANTÉ 2024 DE VILLA M ET GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ »



ANAÏS MAI DESJARDINS

Étudiante de 22 ans en 4° année de médecine à Lille, est vice-championne de France 2021 de kitefoil et championne d'Europe junior 2019.

Étudiante en 4º année de médecine à l'Université de Lille et résidant à Dunkerque, Anaïs Mai Desjardins fait du kitesurf depuis 2013 et a commencé le kitefoil en 2015. Elle est vice-championne de France de kitefoil 2020 et 2021, championne d'Europe junior 2018 et est classée dans le top 20 mondial de la discipline.

« JE SUIS VRAIMENT HONORÉE D'AVOIR ÉTÉ CHOISIE POUR INTÉGRER LA TEAM SPORT SANTÉ 2024 EN TANT QU'ÉTUDIANTE EN MÉDECINE ET SPORTIVE DU HAUT NIVEAU. IL VA DE SOI QUE LE SPORT COMME PRÉVENTION DES MALADIES EST UNE THÉMATIQUE QUI ME TOUCHE PARTICULIÈREMENT!»



AXEL CLERGET

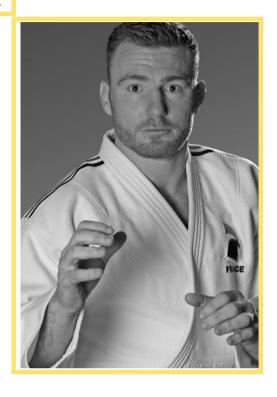
Masseur-kinésithérapeute de 36 ans à Villiers-sur-Marne, originaire de Saint-Dizier, est champion olympique en titre de judo par équipe mixte à Tokyo. Il s'entraine à Paris, à l'INSEP.

Natif de Saint-Dizier dans la Haute-Marne, Axel Clerget intègre le pôle France de Strasbourg en sport étude en septembre 2003. Après deux titres de champion de France junior et une médaille de bronze aux championnats du monde junior et un Bac S en poche, il intègre l'INSEP en septembre 2006 puis l'école de kinésithérapie de Saint Maurice en septembre 2007. Il devient champion du monde par équipe à Paris en 2011 et obtient son diplôme d'état de kinésithérapeute en 2014. Un an après, il passe de la 15° à la 2° place mondiale.

- Champion olympique par équipe en 2021 à Tokyo.
- 3^e des championnats du monde 2018 et 2019.
- Vice-champion d'Europe 2017.
- Champion de France, vice-champion d'Europe et champion du monde par équipe.

Axel Clerget exerce depuis 2018, en parallèle de sa carrière de judoka, en tant que kinésithérapeute au centre de rééducation fonctionnel de Villiers-sur-Marne où il traite d'orthopédie adulte (prothèse de genou, hanche ou ligamentoplastie) et surtout d'orthopédie pédiatrique auprès d'enfants ayant subi des opération lourdes.

« JE SUIS RAVI D'INTÉGRER CETTE TEAM SPORT SANTÉ VILLA M CAR MA PRIORITÉ EN TANT QUE KINÉ EST D'ÊTRE DANS LA PRÉVENTION PLUTÔT QUE DANS LE CURATIF. JE SUIS AUSSI TRÈS HEUREUX DE POUVOIR DÉCOUVRIR D'AUTRES ATHLÈTES AVEC LE MÊME DOUBLE CURSUS QUE MOI. NOUS AVONS LE SPORT ET LA SANTÉ EN COMMUN! SE RETROUVER EN ÉQUIPE NOUS PERMETTRA D'ÉCHANGER SUR NOS PLANNINGS, NOS PROBLÉMATIQUES ET NOS SOLUTIONS. JE SUIS CERTAINS QUE CELA NOUS PERMETTRA D'ÊTRE ENCORE PLUS FORT POUR PARIS 2024. I'AI HÂTF. »



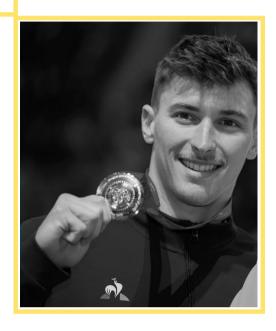
MAXIME GROUSSET

Etudiant en kinésithérapie de 23 ans, originaire de Nouvelle-Calédonie, est vice-champion du monde du 100m nage libre. Il s'entraine à Paris, à l'INSEP.

Originaire de Nouvelle-Calédonie, Maxime Grousset commence à nager à l'âge de 5 ans et inscrit sa première performance en compétition en 2008 à Nouméa, à l'âge de 9 ans avec le Cercle des nageurs calédoniens, au sein duquel il évolue jusqu'en 2016. En 2016, Maxime Grousset quitte son île natale et rejoint l'Amiens Métropole Natation. Il rejoint ensuite le CS Clichy 92 et s'entraine aujourd'hui à l'INSEP. Parmi les meilleurs sprinteurs du monde, il représente un solide espoir de médaille aux J0 de Paris 2024 en individuel ou en équipe.

- Vice-Champion du Monde 2022 du 100m nage libre et médaillé de bronze sur 50m nage libre.
- Champion du monde petit bassin 2022 du relais 4x50m mixte nage libre.
- 4^e aux Jeux Olympiques de Tokyo 2021 sur 100m nage libre.
- Champion de France 2022 sur 50m et 100m nage libre et sur 50m papillon.

« A L'HEURE OÙ LA FRANCE SE PRÉPARE À ACCUEILLIR LES JEUX OLYMPIQUES, LE SPORT EST PLUS QUE JAMAIS UN FORMIDABLE LEVIER DE COMMUNICATION ET DE SENSIBILISATION. JE SUIS HEUREUX QUE CE PARTENARIAT ME PERMETTE DE METTRE EN AVANT L'IMPORTANCE DE LA PRATIQUE DU SPORT SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE. EN TANT QUE FUTUR KINÉSITHÉRAPEUTE, JE SOUHAITE CONTRIBUER À CETTE PRISE DE CONSCIENCE NÉCESSAIRE ET SENSIBILISER LES JEUNES ET MOINS JEUNES AUX BIENFAITS DU SPORT, QUEL QUE SOIT SON NIVEAU. »



VANN SCHRUB

Interne en médecine de 26 ans à Metz, est médaillé de bronze 2022 du 10 000m au championnat d'Europe d'athlétisme de Munich.

Yann Schrub a commencé à pratiquer l'athlétisme au collège puis rejoint à 11 ans le club d'Athlétisme Sarreguemines Sport Arrondissements (ASSA) où il rencontre son entraineur de toujours, Dominique Kraemer. Il concilie pendant ses études ses deux passions pour l'athlétisme et la médecine jusqu'à sa médaille de bronze aux championnats d'Europe 2022 sur 10 000m à Munich. En césure pendant deux ans, il prépare aujourd'hui uniquement sa participation aux JO de Paris. Il ne lui restera, après les jeux, qu'une dernière année de médecine avant de devenir médecin. Son sujet de thèse porte sur « l'anémie chez les coureurs de tout niveau ».

- Médaillé de bronze 2022 du 10 000m au championnat d'Europe d'athlétisme de Munich.
- 6^e place aux Championnats d'Europe de cross 2022 à Dublin.
- 1ère place du 3000m du meeting Athlelor 2023 de Metz (3° meilleure performance française de tous les temps).
- Vice-champion du monde universitaire en 2019 sur 5000m à Naples.

« CETTE INTÉGRATION DANS LA TEAM SPORT SANTÉ 2024 ME FAIT EXTRÊMEMENT PLAISIR. CETTE TEAM A POUR VOCATION DE LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ, SUJET TRÈS SENSIBLE EN CE MOMENT. POUR MOI, NOUS PRIVILÉGIONS ENCORE TROP LA PRÉVENTION SECONDAIRE ET NON PRIMAIRE, NOUS DÉLIVRONS ENCORE TROP SYSTÉMATIQUEMENT DES MÉDICAMENTS ALORS QUE LE SIMPLE FAIT DE FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE BOUGER PERMETTRAIT DE LIMITER LES MALADIES ET D'AUGMENTER LES ANNÉES DE VIE EN BONNE SANTÉ. »



ANNEXE

SÉDENTARITÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE : DES CHIFFRES QUI PARLENT D'EUX-MEMES

- En 40 ans, nos enfants ont perdu un quart de leur capacité respiratoire.
- Quand il fallait 3 minutes à une collégien pour faire 600 mètres, il lui faut aujourd'hui 1 minute de plus.
- 29% des garçons et 27% des filles sont en surpoids.
- Quasiment 1 Français sur 2 en situation d'obésité (17% de la populatin) ou de surpoids (31%).
- 59% des adultes européens sont en surpoids.
- 1,2 millions de décès annuels en Europe sont dus au surpoids et à l'obésité.
- Selon l'OMS, l'inactivité physique est responsable de 9% des décès en France.
- L'inactivité tue dix fois plus que les accidents de la route.
- 50% des Français déclarent pratiquer aucune activité physique.
- Le temps passé en position assise ou dans des activités sédentaires varie de 6h30 à 7h30 par jour en France chez les adultes les jours travaillés, et près de 2 heures de plus les jours non travaillés
- La durée moyenne passée devant un écran varie de 3h30 à 5h chez les adultes, de 3 à 4h15 chez les enfants et adolescents.

LES SPONSORS DE LA TEAM



Villa M assemble des talents pour créer des structures d'humanité au service de la santé des personnes et des professionnels en repoussant les limites de l'inventivité dans des programmes précurseurs. Villa M-Paris en est la première expression architecturale et fonctionnelle en plein cœur du 15e arrondissement. Imaginée par Thierry Lorente et Amanda Lehmann, ce lieu inédit de 8 000 m2 dédié à la santé de demain accueille, depuis octobre 2021, toute la communauté des professionnels de santé et tous les visiteurs désirant s'informer, échanger, découvrir, piloter et tester les dernières innovations en santé. Elle constitue également un lieu de référence en matière de soins, de prévention et de bien-être. Villa M-Paris regroupe un centre de prévention, un club de sport multi-usages boxe & fitness, un concept store pour les innovateurs, des espaces de co-working, un centre de conférences, un restaurant et un hôtel. www.villa-m













LES SPONSORS DE LA TEAM



Groupe mutualiste d'assurances et de services aux dimensions plurielles, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. Créé et administré par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité incarne depuis plus de 160 ans un mutualisme vivant et milite pour une confraternité active. Il est l'acteur global de la protection, de l'accompagnement et du bien-être des soignants. Pour répondre à leurs besoins, il imagine, crée et déploie de nouveaux concepts, des programmes précurseurs et des services facilitateurs : assurances et prévoyance, immobilier santé et nouveaux lieux de vie, services du quotidien, prévention et philanthropie, gestion de patrimoine. Toutes ses activités répondent à une mission unique : favoriser l'excellence du soin pour tous par l'épanouissement des professionnels de santé. www.groupepasteurmutualite.fr



IDENTITÉ VISUELLE

LOGOTYPES ET IMAGES

Tous les visuels sont utilisables libres de droit sous réserve de la mention du copyright ©Villa M – Team Sport Santé lors de leur diffusion. Toutes demandes d'images HD ou de formats spécifiques sont à adresser à jean-philippe.dhont@gpm.fr ou au Bureau de presse Pascale Venot.





CONTACTS PRESSE

BUREAU DE PRESSE PASCALE VENOT ARIANE VILLEROUGE ARIANE@PASCALEVENOT.FR 06 50 81 77 15

GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ / VILLA M JULIEN COM JULIEN.COM@GPM.FR 07 60 89 72 90

