

# ENQUÊTE

PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES À L'UNIVERSITÉ

# 8 H

c'est le temps moyen de  
comportement sédentaire pour  
un étudiant, par jour à l'université.

Soutenu  
par

 **MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**  
Ministère  
de la Santé  
et du Bien-être

STRATÉGIE  
NATIONALE  
**SPORT  
SANTÉ**  
2019-2024

# ENQUÊTE

PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES À L'UNIVERSITÉ

# 58 %

des étudiants ne pratiquent pas d'APS\* en raison d'un manque de temps lié à des contraintes universitaires.

Soutenu par

 **MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**  
Jeunesse  
Sport  
Handicap

STRATÉGIE  
NATIONALE  
**SPORT  
SANTÉ**  
2019-2024

\* Activités Physiques et Sportives

# ENQUÊTE

PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES À L'UNIVERSITÉ

# 73 %

des étudiants évoquent le plaisir  
comme source de motivation pour  
pratiquer une APS\*.

Soutenu  
par

 **MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**  
Jeunesse  
Sport  
Handicap

STRATÉGIE  
NATIONALE  
**SPORT  
SANTÉ**  
2019-2024

\* Activité Physique et Sportive

# ENQUÊTE

PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES À L'UNIVERSITÉ

# 80 %

des étudiants qui affirment que  
l'accès à leur université n'est pas  
facile ni sécurisé utilisent des  
transports motorisés.

Soutenu  
par

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

STRATÉGIE  
NATIONALE  
**SPORT  
SANTÉ**  
2019-2024